

## PRICK-IHOKOE

### Prick-testi eli ihopistokoe

Ihopistokoe on lähes kivuton atooppisen allergian perustutkimus ja se voidaan tehdä kaikenikäisille potilaille. Testiä ei yleensä suoriteta raskauden aikana. Yhdellä testikerralla voidaan tutkia suuri joukko allergeeneja. Testi on nopea ja yksinkertainen tehdä, ja tulos on välittömästi nähtävissä.

### Ihopistokokeen kulku

Testissä tutkittavaksi määrätyt allergeenit laitetaan uutepulloista tippoina kyynärvarteen sisäisivulle tai selkään numeroteipeillä merkittyihin kohtiin. Ihopistos tehdään lansetilla, jonka kärki painetaan pisaran läpi ihon pintakerrokseen. Testikohta kuivataan kevyesti puuvillavanulla ja testitulos luetaan 15 minuutin kuluttua. Positiivinen testitulos ei välttämättä merkitse allergista sairautta eikä negatiivinen tulos sulje pois allergiaa. Tämän vuoksi hoitava lääkäri arvioi tulokset aina suhteessa potilaan oireisiin ja esitietoihin.

### Huomioon otettavat asiat ennen testiin tuloa

Luotettavan tuloksen saamiseksi suun kautta otettavia **antihistamiinivalmisteita ei saa käyttää viiteen vuorokauteen ennen testiä**. Antihistamiineja sisältävät mm. allergia-, kutina-, nuha-, yskä- ja pahoinvointilääkkeet. Hengitettävät astmalääkkeet eivät vaikuta testitulokseen. Voimakas auringonotto tai meneillään olevan valohoito voivat vähentää testin luotettavuutta. Ihopistokoe tehdään terveelle iholle. Käsivarsissa ei saa olla merkittävää ihottumaa.