

OMMELLUN HAAVAN KOTIHOITO

Haavanhoito ompelun jälkeen

Voit ottaa sidetaitoksen pois seuraavana päivänä, jos haava ei vuoda. Haava ei tarvitse suojaa 1 vrk:n jälkeen, ellei se eritä eikä hankaa vaatteisiin. Suihkussa voi käydä vuorokauden kuluttua haavan ompelusta, mikäli haava ei eritä verta. Jos haava erittää vain kudosnestettä, ei kastelulle ole estettä. Haavaa ei saa saippuoida eikä hangata. Kuivaa haava suihkun jälkeen kevyesti painellen.

Saunomiselle miedoissa löylyissä ompeluiden kanssa ei ole estettä, kunhan haava ei eritä verta. Pään alueen haavan kanssa on syytä välttää löylyjä, koska lämpö pahentaa haavan turvotusta ja hidastaa haavan parantumista.

Ompeluiden poisto : _____

Ottakaa yhteys hoitavaan lääkäriin, jos toimenpiteen jälkeen esiintyy:

- merkittävää verenvuotoa haavasta
- haava-alueella lisääntyvää kipua, turvotusta, punoitusta tai kuumotusta
- märkäistä vuotoa haavasta
- yli vuorokauden kestävää 38 asteen kuumetta

Tarvittaessa ota yhteyttä Läärikeskus Mineraan

RAUMA

p. 02 838 0800

EURA

p. 02 838 0880