

## YÖVIRTSAN KERÄÄMINEN ALBUMIININ (MIKROALBUMINURIA) TUTKIMISTA VARTEN

cU-Alb, cU-Alb-Mi

### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on alkavan diabeettisen munuaissairauden ja muiden munuaisvaurioiden toteaminen ja seuranta. Koetta voidaan käyttää myös korkean verenpaineen aiheuttamien elinvaurioiden kartoituksessa.

### Tutkimukseen valmistautuminen

Keräyksen aikana voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei muita ohjeita ole annettu. Keräysajan tulee olla vähintään kuusi (6) tuntia.

### Yövirtsan kerääminen

Tyhjentäkää rakkonne illalla, esim. klo 21:00. Tätä virtsaa ei oteta talteen. Merkitkää kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella.

**Keräys alkoi pvm** \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ **klo** \_\_\_\_

Tämän jälkeen yön aikana erittynyt virtsa kerätään keräysastiaan. Virtsanäyte säilytetään keräyksen ajan jääkaapissa. Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä.

Tyhjentäkää rakkonne seuraavana aamuna keräysastiaan viimeisen kerran, esim. klo 06:00. Merkitkää kellonaika muistiin minuutin tarkkuudella.

**Keräys loppui pvm** \_\_\_\_/\_\_\_\_20\_\_\_\_ **klo** \_\_\_\_

### Näytteen säilytys ja kuljetus

Näyte säilyy keräyksen aikana ja sen jälkeen jääkaapissa. Tuokaa kuitenkin keräysastia mahdollisimman pian laboratorioon, mielellään jo keräyksen loppumispäivänä.

Palauttakaa tämä ohje näytteen mukana.