

VUOROKAUSIVIRTSAN 24-TUNNIN KERÄYS (säilöntäaineellinen)

dU-5HIAA, -AdrNor, -HVA, -MetNor, -MoMA, -MTA (säilöntäaine 6 mol/l Hcl suolahappo) dU-Uraat (säilöntäaine 10 ml 5% NaOH)

Vuorokausivirtsan tutkimuksia käytetään mm. munuaistautien ja aineenvaihdunnan sairauksien selvittelyssä. Virtsan koostumus vaihtelee eri vuorokauden aikoina, minkä vuoksi keräysaika on 24 tuntia.

Tutkimukseen valmistautuminen

Keräyksen aikana voitte syödä ja juoda normaalisti, ellei muita ohjeita ole annettu. Keräystä ei tule suorittaa kuukautisten aikana. Useat lääkeaineet voivat vaikuttaa tutkimuksen tulokseen. Kertokaa lääkärille, mitä lääkkeitä käytätte.

Säilöntäaine

Virtsan säilymisen varmistamiseksi mukana on 2 X 5 ml säilöntäainetta, jota ei saa kaataa keräysastiaan ennen kuin keräys aloitetaan. Aineen joutumista iholle, limakalvoille tai silmiin on varottava. Mikäli näin käy, huuhtokaa alue runsaalla vedellä ja ottakaa tarvittaessa yhteys lääkäriin.

Kerääminen ja säilytys

Keräyksen aloittaminen:

• Tyhjentäkää virtsarakkonne. Tätä virtsaerää ei oteta talteen. Merkitkää muistiin tämä kellonaika, joka on keräyksen aloitusaika.

•

_____/_____/20____klo_____.

- Kerätkää kaikki 24 tunnin aikana erittyvä virtsa talteen. Lisätkää keräysastiaan ensimmäisen virtsaerän jälkeen 5 ml säilöntäainetta ja toinen keräyspäivän iltana.
- Keräyksen aikana on varottava, ettei virtsaa joudu hukkaan esimerkiksi ulostamisen yhteydessä.
- Jos yksi keräysastia ei riitä, ottakaa yhteyttä laboratorioon.
- Jos virtsaa erittyy hyvin vähän (1dl tai alle), toista säilöntäaineen lisäystä ei tehdä.

Keräyksen lopettaminen

• Tyhjentäkää virtsarakkonne keräysastiaan viimeisen kerran tasan 24 tunnin kuluttua keräyksen aloituksesta. Tämä on viimeinen virtsaerä, joka otetaan talteen. Keräys päättyy tähän. Kuivatkaa keräysastian ulkopinta. Merkitkää muistiin lopettamisaika.

•

_____/_____/20____klo_____.

Näytteen säilytys ja kuljetus

Säilytyksen aikana virtsassa tapahtuu muutoksia kemiallisista syistä ja bakteerien vaikutuksesta. Pitäkää keräysastiat suljettuina. Säilyttäkää ne keräyksen aikana ja sen jälkeen jääkaappilämpötilassa (+2 - +8C).

Toimittakaa keräysastia huoneenlämmössä vuorokauden sisällä laboratorioon.