

## VIRTSANÄYTE PERUSTUTKIMUKSIIN

### U-Tutk-1, U-Tutk-2, U-Tutk-3, U-BaktVi

#### Tutkimuksen tarkoitus

Tutkimuksen tarkoituksena on mm. virtsateiden sairauksien tutkiminen ja diagnosointi.

#### Ennen näytteenottoa

Aamuvirtsa tai sitä seuraava vähintään neljä (4) tuntia rakossa ollut virtsa soveltuu parhaiten virtsateiden sairauksien perusnäytteeksi. Oireita aiheuttavassa virtsatieinfektiossa virtsaa pidätetään mahdollisimman kauan ennen näytteen antamista. Käytössä oleva antibioottihoito vaikuttaa tuloksen tulkintaan.

**Pesu naiset/tytöt:** Peskää kädet huolellisesti. Suorittakaa alapesu lämpimällä vedellä ilman pesu- ja desinfektioaineita. Kuukautisten aikana suositellaan tamponin käyttöä ennen näytteen antamista. Levittäkää häpyhuulet erilleen ja peskää virtsaputken suu käsisuihkulla suihkuttaen. Kuivatkaa lopuksi puhtaalla wc-paperilla edestä taaksepäin suuntautuvalla vedellä.

**Pesu miehet/pojat:** Peskää kädet huolellisesti. Suorittakaa alapesu lämpimällä vedellä ilman pesu- ja desinfektioaineita. Vetäkää esinahka taaksepäin. Peskää virtsaputkensuu käsisuihkulla suihkuttaen. Kuivatkaa lopuksi puhtaalla wc-paperilla.

#### Näytteenotto

Käyttäkää näytteenottoon lääkärikeskuksesta saatuja näytteenottovälineitä. Virtsa lasketaan virtsaputkensuu paljastettuna (levittämällä häpyhuulia/vetämällä esinahkaa taaksepäin). Laskekaa aluksi virtsaa vähän hukkaan WC-pyttyyn ja sen jälkeen viekää näytteenottopurkki virtsasuihkuun keskeyttämättä virtsasuihkua välillä. Laskekaa loppuvirtsa hukkaan WC-pyttyyn. Siirtäkää lopuksi virtsa näytteenottopurkista pakkauksen näyteputkiin.

Katso seuraavan sivun kuvallinen ohje. Huom! Älä avaa missään vaiheessa putkien korkkeja. Näyteputket pakataan suljettavaan muovipussiin.

#### Näytteen säilytys ja kuljetus

Näyte säilyy vakuumputkissa huoneenlämmössä enintään kahdeksan (8) tuntia. Toimita näyte laboratorioon mahdollisimman nopeasti.

## VIRTSANÄYTTEENOTTO JA SIIRTO VAKUUMINÄYTEPUTKIIN

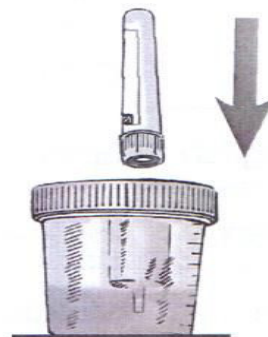
1. Ota virtsanäyte ohjeen mukaan näytepurkkiin, jonka kannessa on siirtoadapteri vakuuminäytteenottoputkia varten. Varmista, että näytettä on vähintään siirtoadapteriin asti.

2. Sulje näytteenottopurkin kansi ja irrota suojatarra adapterin päältä. Varo silikonisuojaattua neulaa.



3. Älä avaa vakuumiputkien korkkia missään vaiheessa.

4. Aseta vakuumiputki korkki alaspäin adapterin päälle ja paina putkea niin, että neula läpäisee korkin kumiosan. Putken tyhjiö imee virtsanäytteen purkista näyteputkeen.



5. Sekoita putkea rauhallisesti noin 10 kertaa ylösalaisin.



6. Palauta näytteenottoputket laboratorioon ja hävitä näytteenottopurkki kodin sekajätteisiin. Varo purkin kannen neulaa.