

## OMMELLUN HAAVAN KOTIHOITO

### Haava pidetään puhtaana

Haavaa peittävä haavasidos poistetaan seuraavana päivänä. Jos haava erittää, peitetään se apteekista saatavilla puhtailla haavasidoksilla. Muuten haavaa ei enää vuorokauden jälkeen tarvitse suojaa.

Suihkussa voi käydä vuorokauden kuluttua haavan ompelusta, mikäli haava ei eritä verta. Haavaa ei kuitenkaan saippuoida ja se kuivataan kevyesti painelemalla. Haavan paranemisen ajan vältetään haava-alueen hankausta (suojataan haava taitoksella), venytystä ja painetta. Saunaan, kylpyyn ja uimaan ei voi mennä ennen ompeleiden poistoa. Myös hikoilua tuottavaa liikuntaa vältetään ennen ompeleiden poistoa.

### Haavan tarkkailu

Hoitavaan yksikköön tulee ottaa yhteyttä, jos:

- haava vuotaa runsaasti verta
- haava-alueella esiintyy lisääntyvää kipua, turvotusta, punoitusta tai kuumotusta
- haavasta erittyy märkäistä eritettä
- nousee kuumetta

Tarvittaessa ota yhteyttä Lääkärikeskus Minervaan

RAUMA p. 02 838 0800

EURA p. 02 838 0880