

## KYNNEN POISTO / OSAPOISTO

### Kotihoito-ohje

Sormi tai varvas, josta kynsi on poistettu, pidetään siteessä 2–3 vuorokautta. Jos siteistä vuotaa verta läpi, vaihdetaan päällimmäiset siteet, nostetaan raaja koholle ja painetaan vuotokohtaa tukevasti noin 10 minuutin ajan.

Kahden - kolmen vuorokauden jälkeen suihkutetaan sidokset irti lämpimällä hanavedellä. Sormi tai varvas kuivataan kertakäyttöpyyhkeellä (esimerkiksi talouspaperilla) kevyesti taputellen. Poistetun kynnen / kynnen osan päälle levitetään Bacibact® -pulveria tai rasvataitos ja päälle puhdas taitos. Edellä mainittuja tuotteita saa ostaa apteekista reseptivapaasti.

Suihkuttelua (5–10 minuuttia kerrallaan lämpimällä vedellä) ja siteiden vaihtamista jatketaan päivittäin noin 7–10 päivän ajan.

Bacibact® -pulverin tai rasvataitoksen käyttöä jatketaan niin kauan kuin kynnenpohja erittää tai on kostea.

Kynnenpoiston jälkeen on tärkeää, että kynnen alusta pysyy pehmeänä ja puhtaana, hyvänä kasvualustana uudelle kynnelle. Uusi kynsi kasvaa 3–6 kuukauden kuluessa.

Saunomista, kylpemistä ja uimista on vältettävä

- ✓ ompeleiden poistoon asti, jos alueelle on laitettu ompeleita
- ✓ niin kauan kuin kynnenpohja erittää ja on kostea.

Normaali suihkussa käynti on sallittua koko hoidon ajan. Sidosten vaihto tehdään peseytymisen jälkeen, jos aluetta ei ole ollut mahdollista suojata ja sidokset ovat kastuneet.

Jos toimenpidettä seuraavien päivien aikana ilmaantuu kipua, voi tarvittaessa ottaa tavallista tulehduskipulääkettä. Lisäksi kylmä kääre ja kohoasento auttaa kipuun.

### Ompeleiden poisto

Jos toimenpidealueella on ompeleita, sovitaan ompeleiden poistoaika 5–10 vuorokauden päähän.

Ompeleiden poistoaika \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

### Milloin yhteys terveydenhuoltoon?

Ota yhteys Lääkärikeskus Minervaan tai tarvittaessa päivystävälle terveysasemalle, jos

1. Kipu on voimakasta
2. Toimenpidealue alkaa kuumoittamaan tai punoittamaan
3. Toimenpidealue vuotaa runsaasti verta tai muuta eritettä

Lääkärikeskus Minervan IsoKarhu on avoinna arkisin klo 8–18, p. 02 4809 0090.

Lauantaisin palvelemme toistaiseksi ainoastaan Raumalla klo 8–14, p. 02 8380 800.