

## JÄÄDYTYSHOIDON JÄLKIHOITO

### Hoidon tarkoitus

- Jäädytyshoito tarkoittaa sitä, että lääkäri jäädyttää nestemäisellä typpisuihkeella iholle paikallisen paleltumavaurion.
- Ihon jäädytystä käytetään pinnallisten ihomuutosten hoitoon. Niitä ovat esimerkiksi erilaiset syyliät tai auringon aiheuttama vaurio. Hoidon tarkoituksena on ihomuutoksen pintakerroksen tuhoutuminen.
- Hoidon jälkeen alue uusiutuu terveellä iholla muutamassa viikossa. Joskus joudutaan tekemään useita hoitokertoja.

### Hoidon aikana

- Voit tuntea kirvelyä, pistelyä tai poltetta hoidon aikana. Tuntemukset ovat hoidettavalla alueella.
- Jos sinulle tulee särkyä, voit lievittää sitä tavallisilla särkylääkkeillä.

### Hoidon jälkeen

- Jäädytyksen jälkeen hoidettu ihoalue yleensä punoittaa ja siihen saattaa tulla turvotusta, vetistystä tai nesterakkula. Jos nesterakkula menee rikki, se ei haittaa.
- Hoidon jälkeen tulleet muutokset paranevat yleensä itsestään 1-2 viikon aikana.
- Silmien lähistöllä tehty jäädytyshoito saattaa aiheuttaa silmäluomien vaarattoman turvotuksen.
- Jos hoidetulla alueella on vetistystä tai vuotoa, voit laittaa sen päälle puhdasta kangastaitosta tai hengittävää sidosta. Älä käytä laastaria.
- Ihomuutosten jäädytyshoidosta ei yleensä jää arpia. Hoidetulle alueelle muodostuu rupi yleensä viikossa.
- Pahanlaatuisissa ihomuutoksissa joudutaan tekemään laajempi jäädytyshoito, jolloin arpea saattaa jäädä.
- Silloin paraneminen kestää kauemmin, jopa 3 - 4 viikkoa.

### Peseytyminen

- Saat kastella ja pestä jäädytettyä aluetta normaalisti.
- Voit käydä saunassa, mutta uimaan saat mennä vasta kun nesterakkula on kuivunut.

### Yhteystiedot

Tarvittaessa ota yhteyttä Lääkärikeskus Minervaan

RAUMA p. 02 838 0800

EURA p. 02 838 0880