

AIVOTÄRÄHDYSPOTILAAN SEURAAMINEN KOTONA

Lievä aivotärähdys johon ei liity tajuttomuutta eikä tajunnanhäiriötä hoituu kotiooloissa, mikäli paikalla on henkilö, joka voi tarkkailla tajunnantason muutoksia.

Lievan aivotärähdyksen oireet

- päänsärky
- pahoinvointi
- huimaus
- väsymys
- muistin epävarmuus

Hakeutukaa välittömästi hoitoon, jos potilaalle ilmaantuu

- tajunnantason häiriötä
- sekavuutta
- uneliaisuutta
- voimakasta oksentelua tai päänsärkyä

Ensimmäisen yön aikana potilasta on syytä herätellä muutaman tunnin välein, jolloin varmistetaan, että hän herää normaalisti ja kykenee vastaamaan esitettyihin kysymyksiin asiallisesti.

Lievästä aivotärähdyksestä toipuminen kestää viikon tai pidempäänkin.