

AIVOTÄRÄHDYSPOTILAAN SEURAAMINEN KOTONA

Lievä aivotärhdys, johon ei liity tajuttomuutta eikä tajunnanhäiriötä, hoituu kotiooloissa, mikäli paikalla on henkilö, joka voi tarkkailla tajunnan tason muutoksia.

Lievän aivotärähdyksen oireet

- päänsärky
- pahoinvointi
- huimaus
- väsymys
- muistin epävarmuus

Hakeutukaa välittömästi hoitoon, jos potilaalle ilmaantuu

- tajunnantason häiriöitä
- sekavuutta
- uneliaisuutta
- voimakasta oksentelua tai päänsärkyä

Ensimmäisen yön aikana potilasta on syytä herätellä muutaman tunnin välein, jolloin varmistetaan, että hän herää normaalisti ja kykenee vastaamaan esitettyihin kysymyksiin asiallisesti.

Lievästä aivotärähdyksestä toipuminen kestää viikon tai pidempäänkin.